

# AW Kajak Studiedag

## Kinder- en jeugdpsychiatrie & LVB: Passende Perspectieven

### Workshop CGT op maat: een goed begin is het halve werk!

Karen Appelboom-Geerts,  
klinisch psycholoog/ supervisor VGCT  
Anke Heinemann,  
klinisch psycholoog/ supervisor VGCT



# AW Kajak Studiedag

## Kinder- en jeugdpsychiatrie & LVB: Passende Perspectieven



Disclosure belangen sprekers:

Geen (potentiële) belangenverstrengeling



# CGT op maat: een goed begin is het halve werk

- Voorstellen
- Achtergrond
  - Handreiking door werkgroep CGT bij LVB en psychiatrie Kajak
  - Alle info gebundeld en overzichtelijk geclusterd
  - Elearning bij GGZ Ecademy
- Opzet workshop
  - Theoretisch gedeelte
  - Live supervisie met casus

## CGT bij LVB

- Wie al ervaring?
- Wat valt je dan op? Wat merk je?
- LVB; beperkingen in:
  - Cognitieve functies
  - Neuropsychologische functies
  - Sociaal cognitieve/sociaal emotionele functies
  - Sociale omgeving
- Grotere kans psychiatrie (2,8-4,5%)



# Kernboodschappen

- Goede indicatiestelling
- Minimale voorwaarden voor CGT bij LVB:
  - Herkennen basisemoties zelf/ander
  - Onderscheid maken basisemoties
  - Onderscheid GGG
  - Samenhang GGG begrijpen
- CGT raamwerk respecteren, maar flexibel ingezet
- Geduld en volharding
- Integrale benadering, geen stand alone therapie

# Indicatiestelling

- Voorafgaand goede diagnostiek resulterend in HT. Overvraging/trauma
- Hulpvraag moet passend zijn bij CGT
- Context meenemen; shared decision making
- Kadergesprek
  - Uitleg therapie
  - Uitleg doelen (concreet en haalbaar)
  - Afspraken samenwerking
  - Afspraken inzet



# Aanpassingen kaders

- Individuele therapie betere effecten dan groepstherapie
- Groep max 4 pp
- Geprotocolleerd beter dan niet geprotocolleerd
- Kortere sessies
- Meer sessies (30-50%)



# Aanpassingen binnen therapie

- Rekening houden sterkte zwakte profiel
- Communicatie aanpassen
- Visuele ondersteuning
- Focus op 1 probleemgebied (doel)
- Doelen in kleine haalbare doelen opdelen
- Laag tempo, veel herhalen



# Aanpassingen binnen therapie

- Vaste structuur
- Sessies korter op elkaar
- Meer op gedrag en DOEN!
- Directief; voorbeelden geven helpende gedachten
- Bespreek vertekeningen door selectieve aandacht
- Start met concreet voorbeeld
- Beperk huiswerk tot 1 oefening (concrete afspraken)



# Sociaal netwerk

- Betrek ouders, leerkrachten en andere hulpverleners
- Uitleg over CGT
- Hulp bij transfer vaardigheden naar school- of thuissituatie
- Gedrag positief bekrachtigen
- Hulp bij plannen en maken huiswerk



# Aanpassingen bij de therapeut

- Therapeutische relatie is ontzettend belangrijk!
- Veilige en positieve leeromgeving
- Sturing gesprek
- Aanpassingen aan profiel jeugdige



# De therapeut als visser?

- Geduld
- Volhardend
- Creatief
- Humor



# En nu live!

- Live supervisie



**Bedank voor uw aandacht**

**Vragen?**

