

Dutch Intellectual Disability Study (DIDS): Gepersonaliseerde smartphone interventies voor jongeren met een LVB

Dr. Maurits Masselink, Dr. Stefania Barzeva-Schmitz, Dr. Catharina Hartman, Prof. dr. Nanda Lambregts-Rommelse, Prof. dr. Roy Otten, Kajak
✉ maurits.masselink@ru.nl

Wat

- Add-on behandeling bij reguliere CGT
- Bijhouden van slaap, stemming en sociale context van jongere op smartphone
- Gepersonaliseerde interventies
- In-het-moment interventies wanneer het nodig is
- Aangepast op behoefte van jongere met LVB

Waarom

- Geeft jongere inspraak in behandeling
- Interventies beschikbaar op het moment dat jongere het nodig heeft
- Geeft behandelaar en jongere inzicht in de problemen

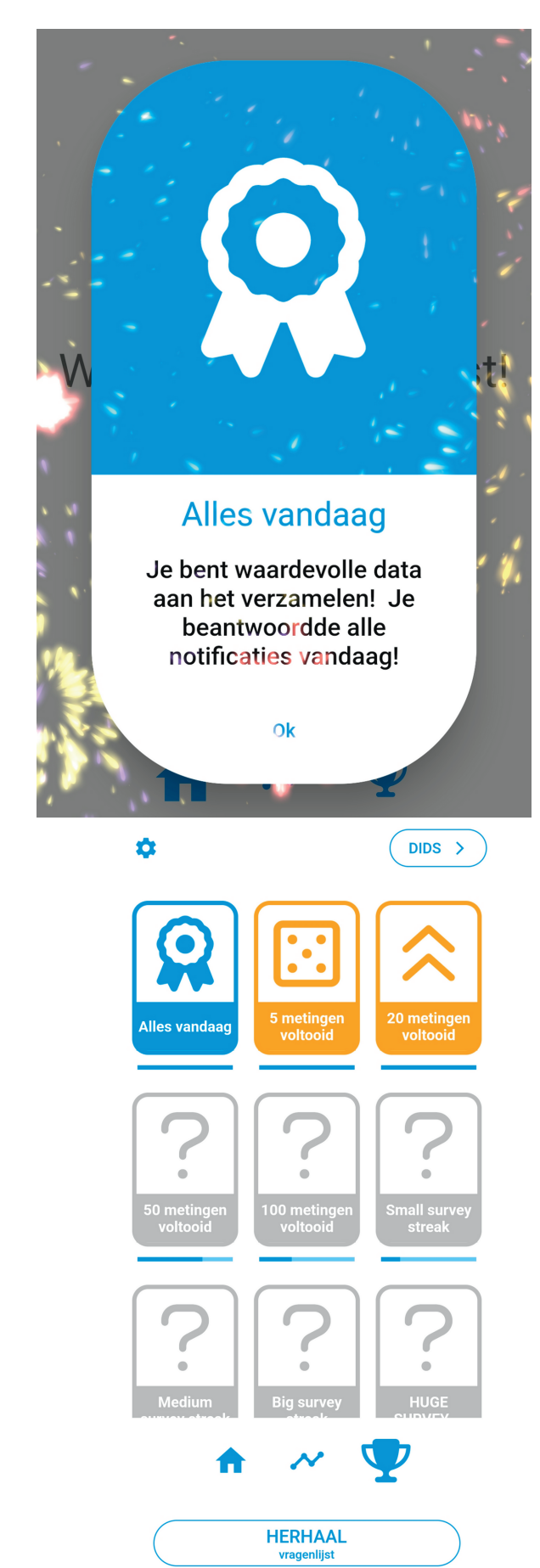
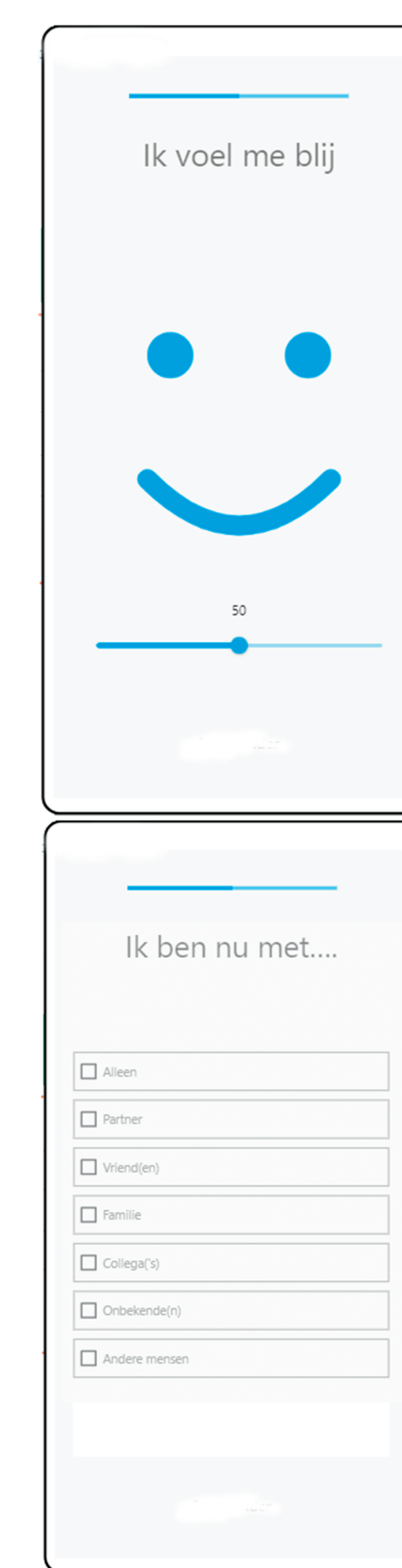
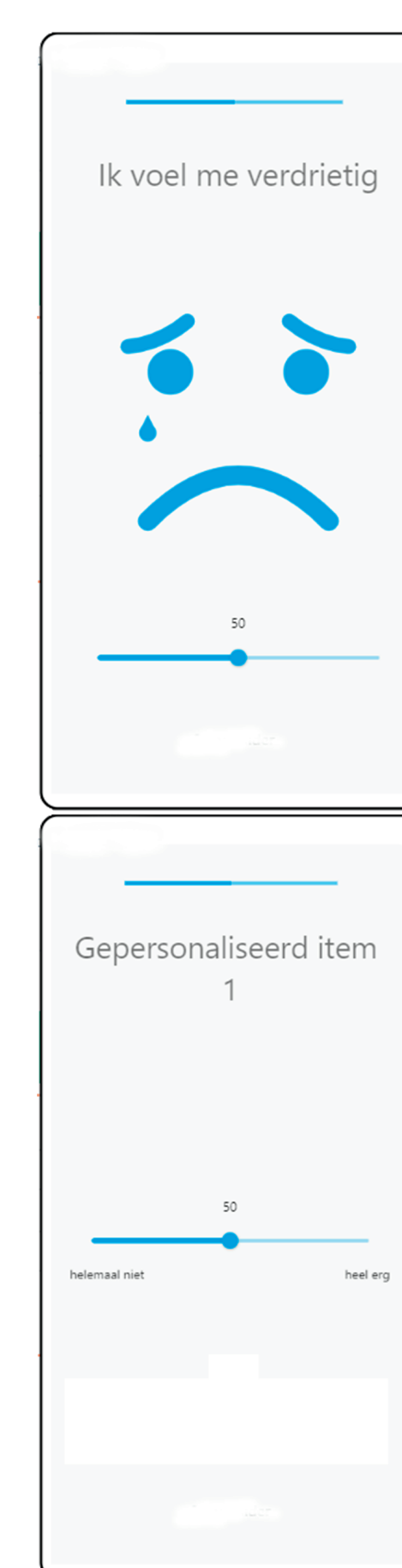
Voor wie

- Jongeren (12-18 jaar) met een LVB die starten met CBT behandeling

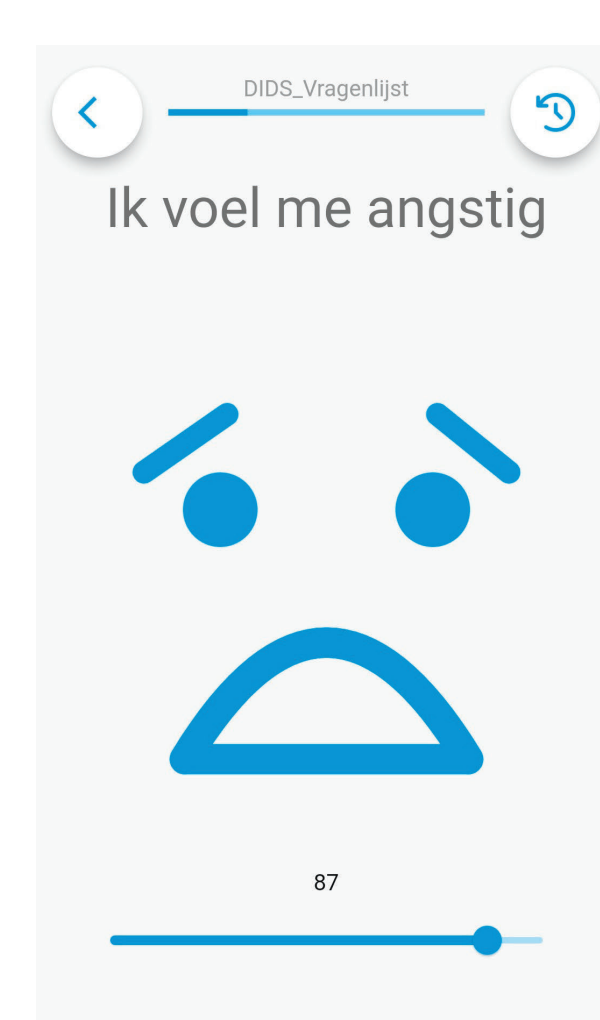
1 Samen instellen dagboekjes



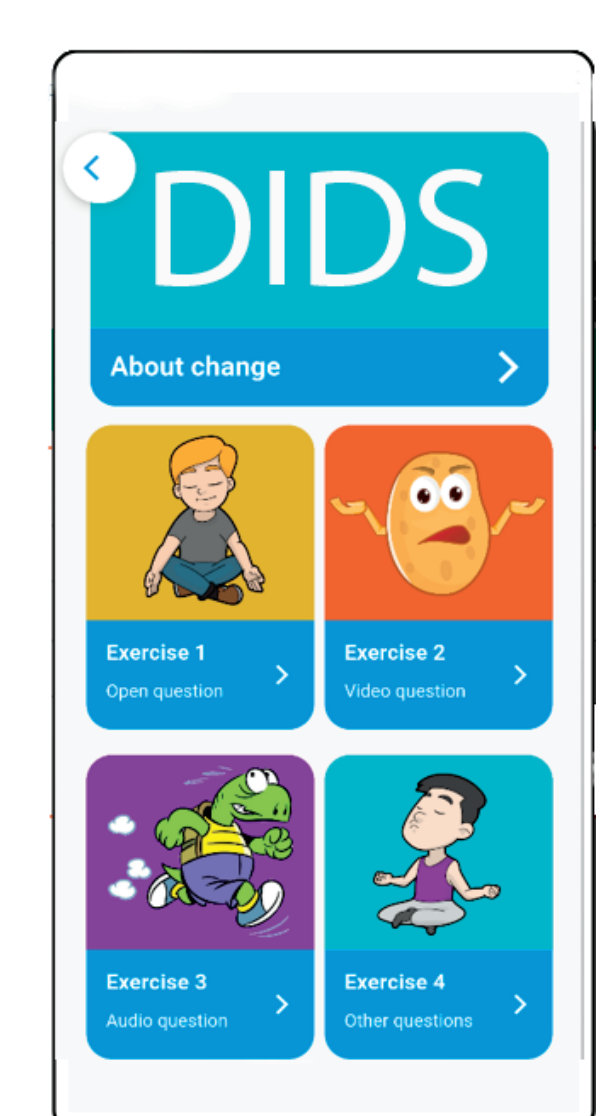
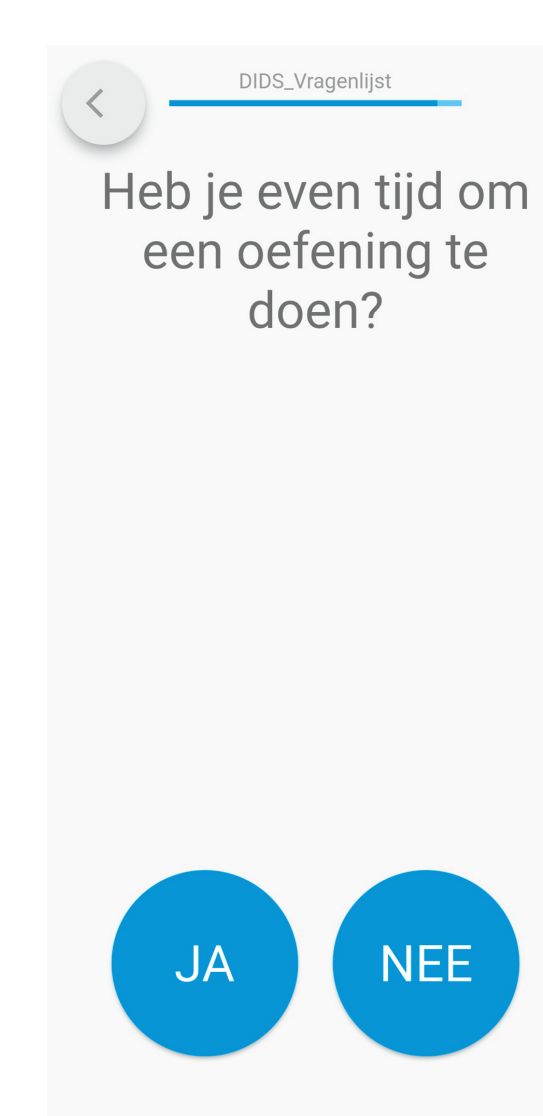
2 Jongere vult per dag 2 dagboekjes in op m-Path app



3 Jongere ontvangt in-het-moment interventies

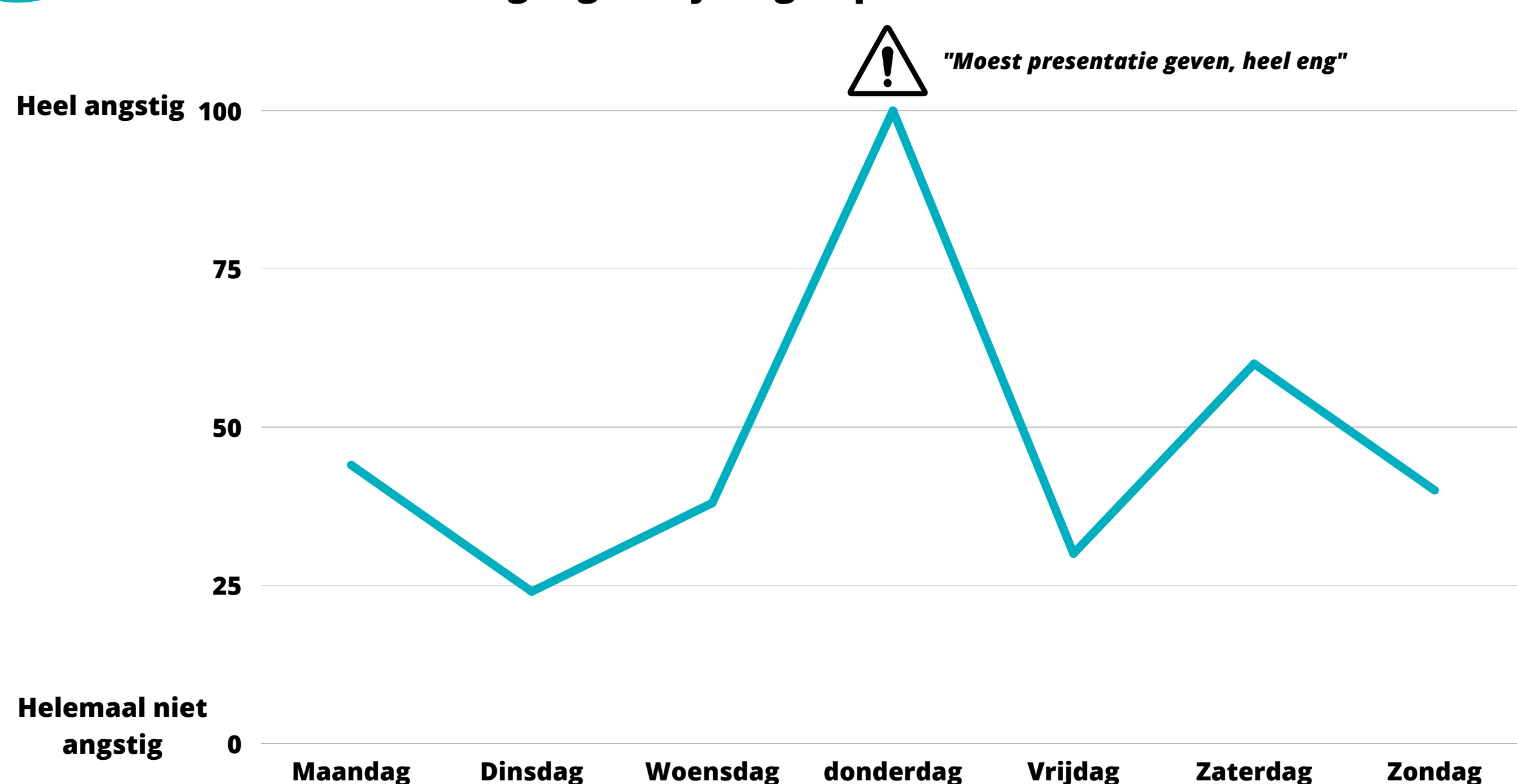


drempelwaarde overschreden

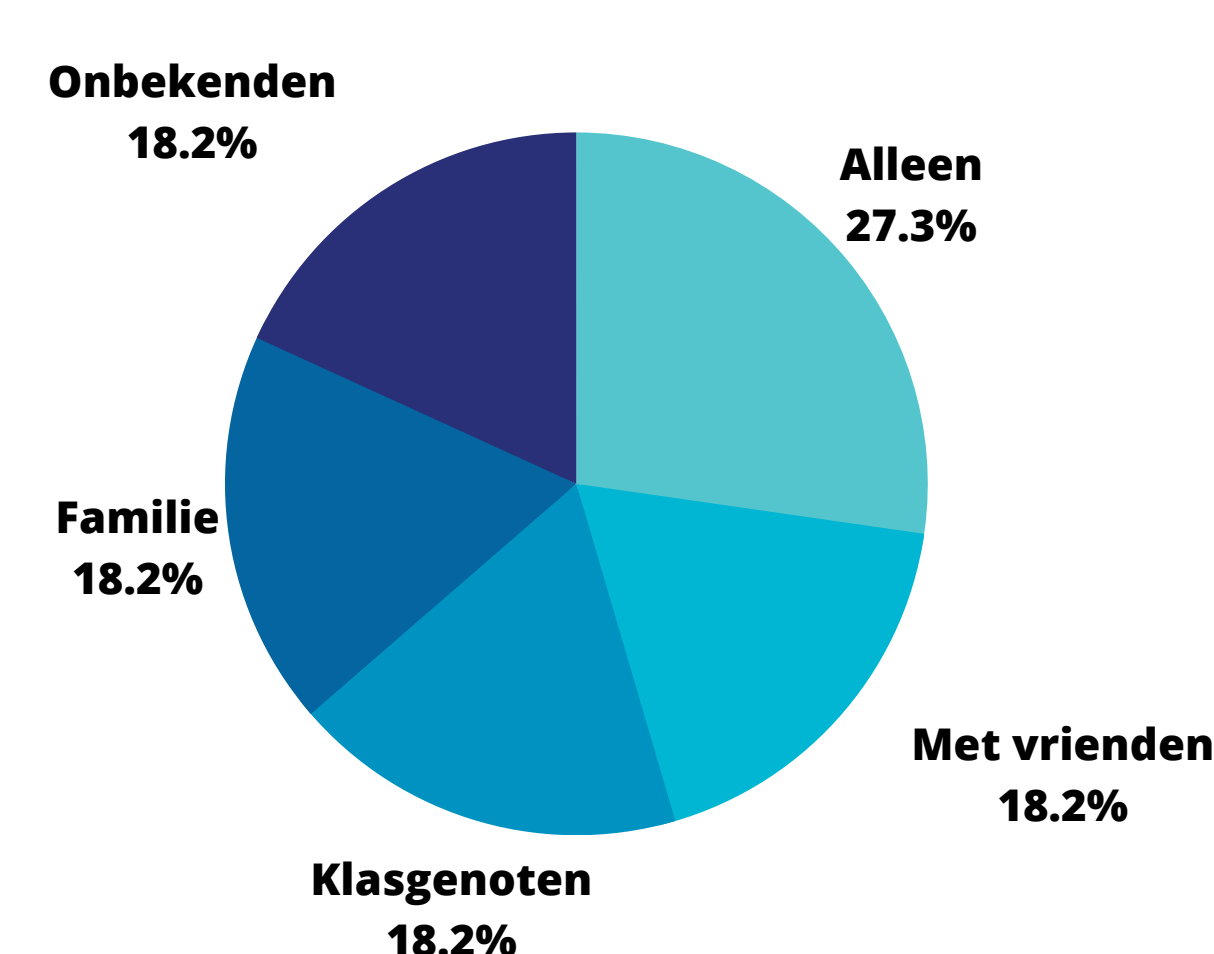


4 Gebruik dashboard: Samen bespreken en betekenis geven

Hoe angstig was je afgelopen week?



Met wie was je afgelopen week?



Welke activiteiten deed je afgelopen week?

