

A photograph of a forest with tall, slender trees. Sunlight filters through the canopy, creating a bright, hazy atmosphere. A path is visible on the ground. The word "Welkom" is overlaid in white text in the center of the image.

Welkom

AW Kajak Studiedag  
Kinder- en jeugdpsychiatrie & LVB: Passende Perspectieven



# Reguleren doen we samen!

Marijke Vergoossen & Loïs de Rooij

# AW Kajak Studiedag

## Kinder- en jeugdpsychiatrie & LVB: Passende Perspectieven



Wat doen deze geluiden met je?

# AW Kajak Studiedag

## Kinder- en jeugdpsychiatrie & LVB: Passende Perspectieven



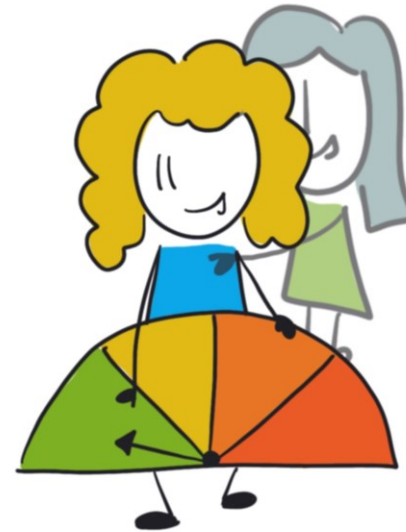
*Wat* voel je in je lichaam en *waar* voel je dat?



# AW Kajak Studiedag

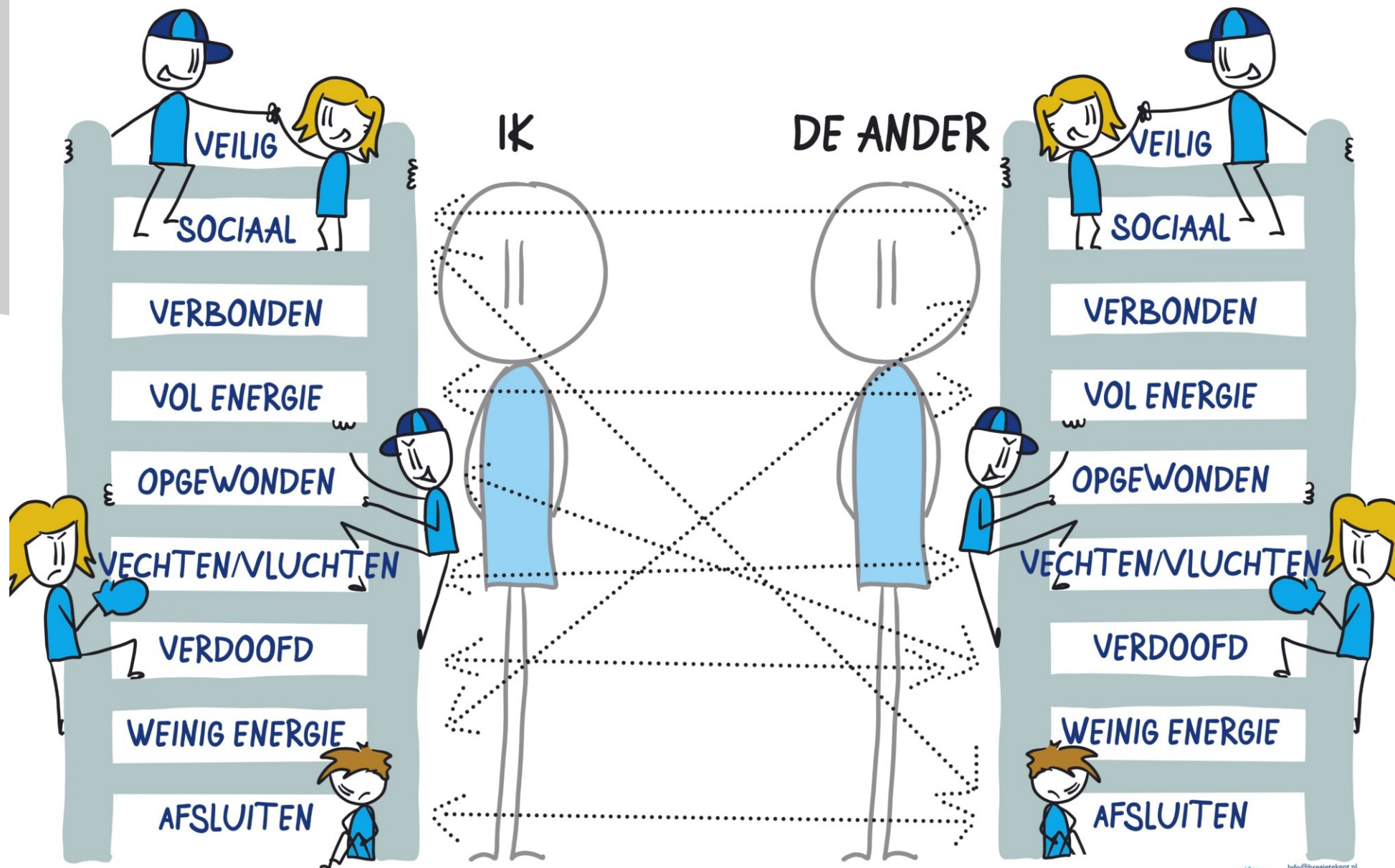
## Kinder- en jeugdpsychiatrie & LVB: Passende Perspectieven

- Interoceptief bewustzijn
- Automatische piloot
- Zelfregulatie
- Co-regulatie
- Samen Reguleren!
  - Psycho-educatie
  - Oefeningen/ervaren
  - Ervaringen uitwisselen



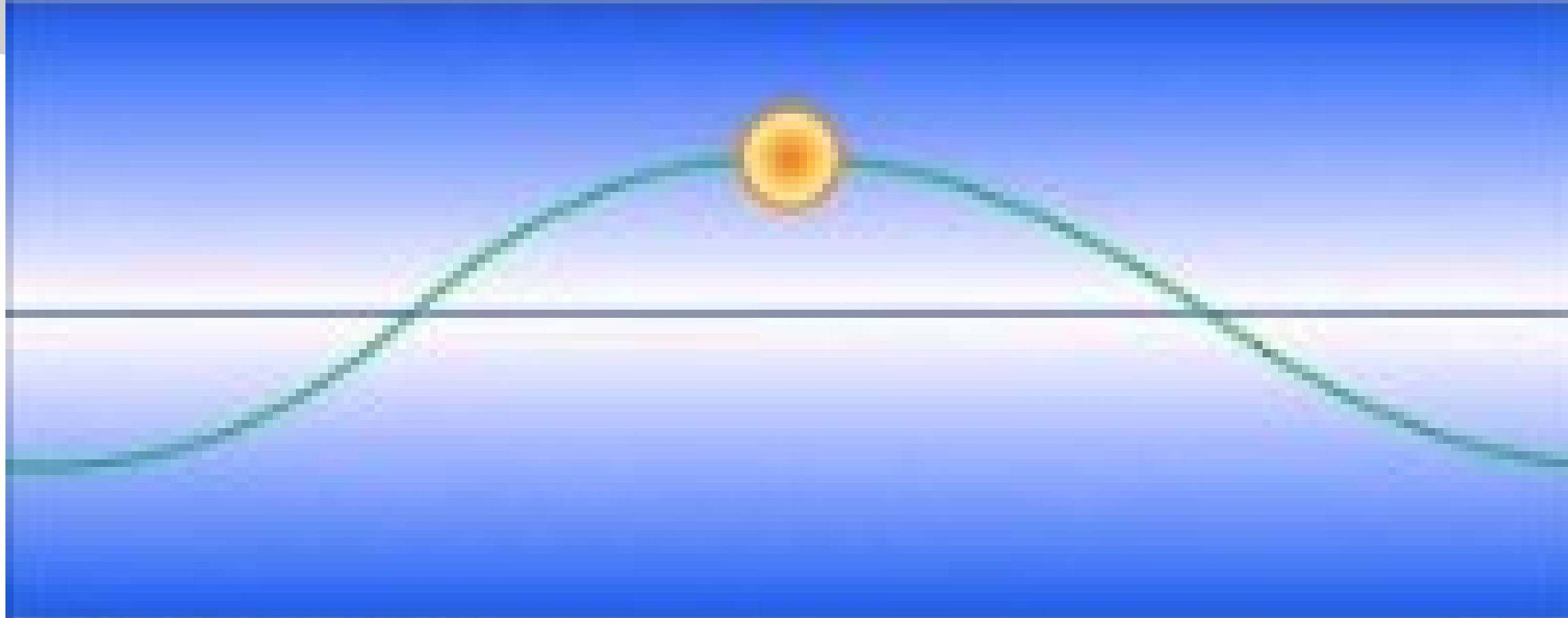
Regulatie





tieven

# Respinguide Pro







# AW Kajak Studiedag

## Kinder- en jeugdpsychiatrie & LVB: Passende Perspectieven



Disclosure belangen sprekers:

Geen (potentiële) belangenverstrengeling