

Overzicht CGT-werkboeken

Onderdeel van de Handreiking
CGT bij jeugdigen met een LVB
en een psychische stoornis

Update augustus 2023

Kajak

ACADEMISCHE WERKPLAATS

1. Overzicht CGT-werkboeken

Update augustus 2023

De *Vervolgwerkgroep cognitieve gedragstherapie bij jeugdigen met een licht verstandelijke beperking (LVB) en een psychiatrische stoornis* van de Academische Werkplaats Kajak heeft het overzicht van stoornisspecifieke CGT-werkboeken geactualiseerd. De werkgroep heeft deze aangevuld met stoornisoverstijgende/transdiagnostische CGT-werkboeken.

Raadpleeg eerst de (gratis) [Handreiking CGT bij jeugdigen met een LVB en een psychische stoornis](#) voor de minimale voorwaarden voor jeugdigen met een LVB om van CGT te profiteren, de aanpassingen die nodig zijn in de behandeling van cliënten met een LVB en het belang van een integrale benadering, waarbij de jeugdige, de ouders en het systeem betrokken zijn.

Volg de (gratis) [e-learning CGT bij jeugdigen met een LVB en een psychische stoornis](#) om meer te leren over hoe je in de praktijk CGT flexibel leert in te zetten op een manier die aansluit bij jeugdigen met een LVB.

Uitleg overzicht

Het gaat om werkboeken die te koop of *open source* te verkrijgen zijn. Het overzicht is - voor alle duidelijkheid - niet uitputtend. Het zet de meest genoemde werkboeken op een rij, bedoeld om geïnteresseerden op weg te helpen, in de wetenschap dat er nieuwe ontwikkeld en uitgegeven worden en andere verdwijnen. Het is een *work in progress*.

Om de plaats van deze werkboeken op de zogeheten Effectiviteitsladder te bepalen, heeft de vervolgwerkgroep in het overzicht een koppeling met de toonaangevende [Databank effectieve jeugdinterventies](#) van het Nederlands Jeugdinstituut (Nji) gemaakt.

Het Nji maakt een onderscheid in vier niveaus van wetenschappelijke status:

- 1 goed onderbouwd;
- 2 effectief volgens eerste aanwijzingen;
- 3 effectief volgens goede aanwijzingen;
- 4 effectief volgens sterke aanwijzingen.

De werkgroep heeft in het overzicht volledigheidshalve acht categorieën toegevoegd:

- V In voorbereiding;
- X Registratie verlopen/niet meer aangevraagd, maar de interventie behoorde voorheen tot één van de vier categorieën van effectieve interventies;
- Y Komt niet in de databank voor, omdat deze bijvoorbeeld niet beoordeeld is of voor (jong) volwassenen ontwikkeld is;
- Z Niet erkend, omdat het niet om één interventie gaat;
- * Specifiek voor LVB ontwikkeld. Dit betekent overigens niet dat er geen aanpassingen gemaakt hoeven te worden om de stof op maat te snijden;
- & LVB is expliciet geen contra-indicatie, primair gebaseerd op de beschrijvingen in de databank (zonder de pretentie te hebben uitputtend te zijn);
- # (L)VB is expliciet een contra-indicatie, verwijzend naar een TIQ<70.
- ## (L)VB is expliciet een contra-indicatie, verwijzend naar een TIQ<80. Dit is bijvoorbeeld het geval bij de Agression Replacement Training (ART) en Behavioral Parent Training Groningen - groep (BPTG). Grip op je dip heeft het over minimaal VMBO Theoretische leerweg als niveau. De werkgroep heeft deze categorie met de kleur oranje weergegeven, de vergelijking met een verkeerslicht trekkend (bij oranje afremmen, stoppen en goed opletten);
- ^ *Open Source*, in de zin van gratis verkrijgbaar bij een instelling. Het gaat in het bijzonder om CGT-werkboeken voor (jong)volwassenen van GGZ Rivierduinen, uitgezonderd *Helden en helpers* van kenniscentrum Kwaliteit Forensische Zorg, *Ik ben dapper* van de Rijksuniversiteit Groningen, *In m'n sas* van Accare en *Sterker dan je stemmen en Stemmen onder controle* van Gedachten Uitpluizen. De andere werkboeken zijn in de boekhandel, op het internet of na het volgen van een cursus te verkrijgen.

De linkjes in de verschillende tabellen hieronder en in het overzicht na de tabellen zijn helaas beperkt houdbaar; als de link niet meer werkt, dan kan je via een zoekmachine met behulp van de naam van het werkboek zoeken.

Tabel I. Angststoornissen

Werkboek	Type stoornis	Leeftijd	Effectiviteit
Vriendenprogramma	Angst- en stemmingsstoornissen	4-16	4
Denken + Doen = Durven#	GAS, SAS, SF, PS (+ AF)	8-18	3
Dappere kat	GAS, SAS, SF, PS (+ AF)	8-18	X (was 4)
Ik ben dapper (LVB-variant van Dappere kat)*	GAS, SAS, SF, PS (+ AF)	8-18	Y
Je bibbers de baas	FA	9-12	V
Piekertrein	GAS	12-18	Y
Wat kun je doen als je veel piekert? Een help-oefenboek voor kinderen	GAS	6-12	Y
Omgaan met sociale angst*^	SAS	Volwassenen	Y
Durfpoli	SF	7-14	Y
Braakangst te lijf. Werkboek	Emotofobie	Volwassenen	Y
Paniekstoornis	PS	Volwassenen	Y
Paniek overwinnen*^	PS	Volwassenen	Y

Noot: GAS=Gegeneraliseerde angststoornis; SAS=sociale angststoornis; SF=specifieke fobie, PS=paniekstoornis (met AF = agorafobie); FA=faalangst; 1=goed onderbouwd; 2=effectief volgens 1se aanwijzingen; 3=effectief volgens goede aanwijzingen; 4=effectief volgens sterke aanwijzingen; V=registratie in voorbereiding; X=registratie bij NJI verlopen/niet meer aangevraagd; Y=komt niet in NJI databank voor; *=specifiek voor LVB ontwikkeld; ^=LVB is expliciet geen contra-indicatie; #=TIQ<70 is expliciet contra-indicatie; ##=TIQ<80 is expliciet contra-indicatie; ^=open source.

Tabel II. Stemmingsstoornissen

Werkboek	Type stoornis	Leeftijd	Effectiviteit
Vriendenprogramma	Angst- en stemmingsstoornissen	4-16	4
Grip op je dip#	Depressieve en persisterende depressieve stoornis (dysthyme stoornis)	16-25	2
Pak aan	Depressieve en dysthyme stoornis	8-13	X (was 1)
De D(o)epressie cursus	Depressie en dysthyme stoornis	16-21	X (was 1)
Aanpakken. CGT-behandelprotocol*^	Depressieve stoornis	Volwassenen	Y

Noot: 1=goed onderbouwd; 2=effectief volgens 1se aanwijzingen; 3=effectief volgens goede aanwijzingen; 4=effectief volgens sterke aanwijzingen; V=registratie in voorbereiding; X=registratie bij NJI verlopen/niet meer aangevraagd; Y=komt niet in NJI databank voor; *=specifiek voor LVB ontwikkeld; ^=LVB is expliciet geen contra-indicatie; #=TIQ<70 is expliciet contra-indicatie; ##=TIQ<80 is expliciet contra-indicatie; ^=open source.

Tabel III. Obsessief, compulsieve en verwante stoornissen, plus ticstoornissen

Werkboek	Type stoornis	Leeftijd	Effectiviteit
Wat kun je doen als je gedachten vastlopen? Een help-oefenboek	Dwangstoornis	6-12	Y
Bedwing je dwang	Dwangstoornis	12-18	X (was 2)
Baas over mijn dwang! CGT-behandelingsmethode*^	Dwangstoornis	Volwassenen	Y
Tics. Werkboek voor kinderen (ook werkboek voor ouders en therapeuten)	Ticstoornissen	7-13	Y

Noot: 1=goed onderbouwd; 2=effectief volgens 1se aanwijzingen; 3=effectief volgens goede aanwijzingen; 4=effectief volgens sterke aanwijzingen; V=registratie in voorbereiding; X=registratie bij NJI verlopen/niet meer aangevraagd; Y=komt niet in NJI databank voor; *=specifiek voor LVB ontwikkeld; ^=LVB is expliciet geen contra-indicatie; #=TIQ<70 is expliciet contra-indicatie; ##=TIQ<80 is expliciet contra-indicatie; ^=open source.

Tabel IV. Voedings- en eetstoornissen

Werkboek	Type stoornis	Leeftijd	Effectiviteit
B Fit&	Tegen overgewicht en motorische achterstand	4-12	2
Cool 2B Fit&	Tegen overgewicht en obesitas	8-13	2
RealFit	Stabilisatie of afname gewicht bij te hoge BMI	13-18	3
Eten zonder angst	Eetstoornissen	10-20	X (was 1)
CGT bij LVB-jongeren met obesitas*	Obesitas	15-23	Y

Noot: 1=goed onderbouwd; 2=effectief volgens 1se aanwijzingen; 3=effectief volgens goede aanwijzingen; 4=effectief volgens sterke aanwijzingen; V=registratie in voorbereiding; X=registratie bij NJI verlopen/niet meer aangevraagd; Y=komt niet in NJI databank voor; *=specifiek voor LVB ontwikkeld; ^=LVB is expliciet geen contra-indicatie; #=TIQ<70 is expliciet contra-indicatie; ##=TIQ<80 is expliciet contra-indicatie; ^=open source.

Tabel V. Psychotrauma en stressgerelateerde stoornissen, inclusief chronische rouwstoornis

Werkboek	Type stoornis	Leeftijd	Effectiviteit
Verwerken & versterken&	PTSS	8-18	3
WRITEjunior&	PTSS	4-18	3
Slapende honden? Wakker maken!&	Chronisch trauma (stabilisatietechnieken voor traumabehandeling)	6-18	Y
Tem je draak. Versterkende groepstraining voor getraumatiseerde pleegkinderen	Chronisch trauma	7-12	Y
Stabilisatietechnieken tijdens EMDR*	PTSS	Volwassenen	Y
Rouw hulp. Werkboek voor kinderen en jongeren	Chronische rouwstoornis	8-18	Y

Noot: PTSS=Post-traumatische stress stoornis; 1=goed onderbouwd; 2=effectief volgens 1se aanwijzingen; 3=effectief volgens goede aanwijzingen; 4=effectief volgens sterke aanwijzingen; V=registratie in voorbereiding; X=registratie bij NJI verlopen/niet meer aangevraagd; Y=komt niet in NJI databank voor; *=specifiek voor LVB ontwikkeld; ^=LVB is expliciet geen contra-indicatie; #=TIQ<70 is expliciet contra-indicatie; ##=TIQ<80 is expliciet contra-indicatie; ^=open source.

Tabel VI. Slaap-waakstoornissen

Werkboek	Type stoornis	Leeftijd	Effectiviteit
Slim slapen#	Slaapstoornis	10-19	3
Mijn slaapplan	Slaapstoornis	12-19	Y
Wat kun je doen als je niet durft te gaan slapen? Een help-oefenboek	Slaapstoornis	6-12	Y
Verbeter je slaap	Slaapstoornis	Volwassenen	Y
Van je nachtmerries af	Slaapstoornis	Volwassenen	Y

Noot: 1=goed onderbouwd; 2=effectief volgens 1se aanwijzingen; 3=effectief volgens goede aanwijzingen; 4=effectief volgens sterke aanwijzingen; V=registratie in voorbereiding; X=registratie bij NJI verlopen/niet meer aangevraagd; Y=komt niet in NJI databank voor; *=specifiek voor LVB ontwikkeld; ^=LVB is expliciet geen contra-indicatie; #=TIQ<70 is expliciet contra-indicatie; ##=TIQ<80 is expliciet contra-indicatie; ^=open source.

Tabel VII. Disruptieve, impulsbeheersings- en andere gedragsstoornissen

Werkboek	Type stoornis	Leeftijd	Effectiviteit
Incredible years^{&}	ADHD/ GS	3-8	4
Behavioral Parent Training Groningen - groep##	ADHD/GS	4-12	3
Stop 4-7^{&}	ADHD/GS	4-7	2
Parent Management Training Oregon^{&}	ADHD/GS	4-12	2
Pubers met ADHD. Oudertraining	ADHD	12-18	X (was 1)
Minder boos en opstandig#	GS	8-12	3
Samen stevig staan*	GS	9-16	1
Wat kun je doen als je te snel boos bent?	GS	6-12	Y

Noot: ADHD=aandachttekort en hyperactiviteitsstoornis; GS=gedragsstoornissen; 1=goed onderbouwd; 2=effectief volgens 1se aanwijzingen; 3=effectief volgens goede aanwijzingen; 4=effectief volgens sterke aanwijzingen; V=registratie in voorbereiding; X=registratie bij NJI verlopen/niet meer aangevraagd; Y=komt niet in NJI databank voor; *=specifiek voor LVB ontwikkeld; ^=LVB is expliciet geen contra-indicatie; #=TIQ<70 is expliciet contra-indicatie; ^=open source.

Tabel VIII. Autismespectrum- en psychotische stoornissen

Werkboek	Type stoornis	Leeftijd	Effectiviteit
TOM-training	ASS	4-12	X (was 3)
Behavioral Parent Training Groningen - groep	ASS en gedragsproblemen	4-12	Y
Ik ben speciaal	ASS	6-21	Y
Ik-pubertraining	Psychoseksuele ontwikkeling bij ASS	12-18	Y
Drie op een rij	McDD	5+	Y
Sterker dan je stemmen. Protocol voor kinderen en jongeren die stemmen horen^{&}	Psychose	8-18	Y
Je stemmen onder controle. CGT-protocol voor mensen met een LVB die stemmen horen*[^]	Psychose	(Jong)volwassenen	Y
Psycho-educatie psychose*[^]	Psychose	Volwassenen	Y

Noot: ASS=autisme spectrum stoornis; McDD=meervoudig complexe ontwikkelingsstoornis; 1=goed onderbouwd; 2=effectief volgens 1se aanwijzingen; 3=effectief volgens goede aanwijzingen; 4=effectief volgens sterke aanwijzingen; V=registratie in voorbereiding; X=registratie bij NJI verlopen/niet meer aangevraagd; Y=komt niet in NJI databank voor; *=specifiek voor LVB ontwikkeld; ^=LVB is expliciet geen contra-indicatie; #=TIQ<70 is expliciet contra-indicatie; ^=open source.

Tabel IX. Middelenmisbruik en verslaving

Werkboek	Type stoornis	Leeftijd	Effectiviteit
Open en alert ^{&}	Problematisch middelengebruik voorkomen/vermindern	12-25	1
Take it personal! [*]	Middelengebruik en comorbide gedragsproblemen vermindern	14-30	X (was 1)
Brains4Use [*]	Overmatig alcohol- en druggebruik en comorbide gedragsproblemen, zo niet stoornis(sen) vermindern	12-23	X (was 1)
Sterker dan de kick [*]	Problemen door verslaving vermindern	Volwassenen	1 (Databank erkende interventies Gehandicap-tenzorg)
Minder Drank of Drugs [*]	Overmatig alcohol- en drugsgebruik vermindern	Volwassenen	Y

Noot: 1=goed onderbouwd; 2=effectief volgens 1se aanwijzingen; 3=effectief volgens goede aanwijzingen; 4=effectief volgens sterke aanwijzingen; V=registratie in voorbereiding; X=registratie bij NJI verlopen/niet meer aangevraagd; Y=komt niet in NJi databank voor; *=specifiek voor LVB ontwikkeld; &=LVB is expliciet geen contra-indicatie; #=TIQ<70 is expliciet contra-indicatie; ##=TIQ<80 is expliciet contra-indicatie; ^=open source.

Tabel X. Somatische symptoomstoornis en verwante stoornissen

Werkboek	Type stoornis	Leeftijd	Effectiviteit
Goed in je vel (ALK)	Lichamelijk onverklaarbare klachten	12-16	Y
Hypochondrie	Hypochondrie	Volwassenen	Y

Noot: 1=goed onderbouwd; 2=effectief volgens 1se aanwijzingen; 3=effectief volgens goede aanwijzingen; 4=effectief volgens sterke aanwijzingen; V=registratie in voorbereiding; X=registratie bij NJI verlopen/niet meer aangevraagd; Y=komt niet in NJi databank voor; *=specifiek voor LVB ontwikkeld; &=LVB is expliciet geen contra-indicatie; #=TIQ<70 is expliciet contra-indicatie; ##=TIQ<80 is expliciet contra-indicatie; ^=open source.

Tabel XI. Emotieregulatie en persoonlijkheidsdynamiek/stoornissen

Werkboek	Type stoornis	Leeftijd	Effectiviteit
Surfen op emoties (DGT-J)	Emotieregulatie en persoonlijkheidsdynamiek/stoornissen	15-21	X (was 1)
Emotieregulatievaardigheden voor verstandelijk beperkte cliënten. Een op DGT gebaseerde benadering [*]	Emotieregulatie en persoonlijkheidsdynamiek/stoornissen	Volwassenen	Y
Werkboek schemagerichte benadering voor LVB-jongeren ^{*^}	Emotieregulatie en persoonlijkheidsdynamiek/stoornissen	15-18	Y
Helden en helpers (schematherapie) ^{*^}	Emotieregulatie en persoonlijkheidsdynamiek/stoornissen	Volwassenen	Y

Noot: DGT=dialectische gedragstherapie; 1=goed onderbouwd; 2=effectief volgens 1se aanwijzingen; 3=effectief volgens goede aanwijzingen; 4=effectief volgens sterke aanwijzingen; V=registratie in voorbereiding; X=registratie bij NJI verlopen/niet meer aangevraagd; Y=komt niet in NJi databank voor; *=specifiek voor LVB ontwikkeld; &=LVB is expliciet geen contra-indicatie; #=TIQ<70 is expliciet contra-indicatie; ##=TIQ<80 is expliciet contra-indicatie; ^=open source.

Tabel XII. Stoornisoverstijgende/transdiagnostische werkboeken

Werkboek	Type stoornis	Leeftijd	Effectiviteit
De groeifabriek*	Verminderen mentale gezondheidsproblemen bij adolescenten en jongvolwassenen met een LVB	12-23	2
Acceptance and commitment therapy bij kinderen en jongeren	Omgaan met psychische aandoeningen	8-18	Y
Denk goed, voel je goed	Pre-treatment module CGT	8-18	Y
Denken, voelen en doen*^	Pre-treatment module CGT	Volwassenen	Y
In m'n sas*	Sociaal-adaptieve vaardigheden	8-12	Y
Rots & Water	Sociale competenties en weerbaarheid	9-18	V
Werken aan je zelfbeeld. Comet	Zelfbeeld	8-24	1
Verbeter je zelfbeeld*^	Zelfbeeld	Volwassenen	Y
Alles Kidzzz#	Zelfregulatie	9-12	3
Zelfcontrole	Zelfregulatie	8-12	X (was 3)
Meer zelfcontrole, minder boos*	Zelfregulatie	8-14	Y
Emotieregulatietraining voor kinderen en adolescenten (Eureka)	Emotieregulatie	6-18	Y
Controle over emoties*^	Emotieregulatie	Volwassenen	Y
Je emoties de baas 2.0*^	Emotieregulatie	Volwassenen	Y
Wat kun je doen als je gewoontes wilt afleren?	Zelfregulatie	6-12	Y
Wat kun je doen als je vaak moppert? Een help-oefenboek	Zelfregulatie	6-12	Y
Vulkaan in mijn buik	Zelfregulatie	5+	Y
Pubervulkanen	Zelfregulatie	12-18	Y
Agression Replacement Training (ART)##	Agressieregulatie	12-21	3
Grip op agressie*	Agressieregulatie	18-25	1
Training agressie controle plus*	Agressieregulatie	12-18	X (was 1)
In control! LVB*	Agressieregulatie	12-22	X (was 1)

Noot: 1=goed onderbouwd; 2=effectief volgens 1se aanwijzingen; 3=effectief volgens goede aanwijzingen; 4=effectief volgens sterke aanwijzingen; X=registratie bij NJI verlopen/niet meer aangevraagd; V=registratie in voorbereiding; Y=komt niet in NJI databank voor; *=specifiek voor LVB ontwikkeld; ^=LVB is expliciet geen contra-indicatie; #=TIQ<70 is expliciet contra-indicatie; ##=TIQ<80 is expliciet contra-indicatie; ^=open source.

2. Extra overwegingen

Wat is er over CGT-werkboeken voor jongeren met een licht verstandelijke beperking in de *Databank Effectieve Interventies* van het Nederlands Jeugdinstituut terug te vinden? Als de zoekterm licht verstandelijke beperking ingevoerd wordt, dan gaat het - met als teldatum 7 augustus 2023 - om veertien interventies. ^[1] Tien staan op de eerste trede (goed onderbouwd) en twee op de tweede (effectief volgens eerste aanwijzingen); bij de andere is de erkenning verlopen (waren goed onderbouwd)

Het lijkt er dus op dat er geen specifieke interventies voor deze doelgroep zijn die hoger op deze ladder staan, met als kwalificatie 3) effectief volgens goede aanwijzingen of 4) effectief volgens sterke aanwijzingen. Toch klopt dit beeld niet helemaal. Ten eerste ontbreken andere interventies die mede op de LVB-doelgroep gericht zijn en die hoger op de effectladder staan, zoals *Incredible years*, *Verwerken en versterken* en *Writejunior*.

Ten tweede houdt afwezigheid van bewijs geen bewijs van afwezigheid van effectiviteit in. De meeste interventies zijn namelijk niet onderzocht, zoals het NJi ook stelt, maar deze bevatten wel werkzame elementen van bewezen effectieve therapieën. Ten derde is de databank niet uitputtend. EMDR behoort bijvoorbeeld bij traumabehandeling tot eerste keuzetherapieën, maar deze komt er niet in voor; iets wat eveneens voor een aantal andere therapieën geldt

die in de weinige *state-of-the-art* studies bij KJP & LVB meegenomen zijn, zoals dialectische gedragstherapie en schematherapie.

Ten vierde is de databank niet statisch. Over EMDR wordt bijvoorbeeld vermeld dat de erkenning verlopen is, terwijl bij *Bibbers de baas* en *Rots & Water* staat dat deze (opnieuw) ingediend worden.

Ten vijfde komen sommige interventies in andere databanken over effectieve interventies wel voor, zoals *Equipe Mont Ventoux*, *Sterker dan de kick* en *Wat vind ik van mijn roken* in de Databank erkende interventies gehandicaptenzorg.

Last but not least dienen effectieve interventies zowel vanuit wetenschappelijk perspectief (beste beschikbare kennis uit onderzoek) als vanuit cliënten- (ervaring en voorkeur van cliënten) en therapeutenperspectief (expertise en ervaring uit de praktijk) bekeken te worden om tot geprotocolleerd maatwerk te komen en dus niet louter en alleen het wetenschappelijk perspectief.

Utrecht, 8 augustus 2023

Michel van den Bogaard

Voorzitter van de Vervolgwerkgroep CGT bij jongeren met een LVB en een psychiatrische stoornis van de AW Kajak.

[1] Er worden vijftien interventies opgesomd, maar *Take it personal!* staat er tweemaal in, eenmaal als goed onderbouwd en eenmaal als verlopen. In het overzicht van verlopen wordt deze interventie vermeld.

3. Overzicht met linkjes

Alle links zijn opgehaald op 7 augustus 2023

Angststoornissen

Vrienden: www.nji.nl/interventies/vrienden

Denken + Doen = Durven: www.nji.nl/interventies/denken-doen-durven

Dappere kat: kenniscentrum-kjp.nl/professionals/behandelmethoden/dappere-kat-blended-ehealth/

Ik ben dapper: research.rug.nl/en/publications/ik-ben-dapper-effectonderzoek-bij-een-cognitief-gedragstherapeuti

Je bibbers de baas: www.nji.nl/interventies/je-bibbers-de-baas

Stop de piekertrein. Werkboek metacognitieve therapie voor jongeren met een piekerstoornis www.bsl.nl/shop/stop-de-piekertrein-9789036829106

Wat kun je doen als je te veel piekert? www.swpbook.com/boeken/14/boeken-voor-kinderen-tot-12-jaar/1192/wat-kun-je-doen-als-je-te-veel-piekert

Omgaan met sociale angst: www.rivierduinen.nl/behandelmodules-kristal/

Durfpoli: kennisnet.vgct.nl/bericht/durfpoli-protocol/

Braakangst te lijf: Protocolen voor de ggz - Braakangst te lijf | 9789036827539 | Tamara Luijter | Boeken | bol.com

Paniekstoornis: www.boompsychologie.nl/product/100-1405_Behandelprotocol-Paniekstoornis

Paniek overwinnen: www.rivierduinen.nl/behandelmodules-kristal/

Stemmingsstoornissen

Vrienden: www.nji.nl/interventies/vrienden

Grip op je dip: www.nji.nl/interventies/grip-op-je-dip

Pak aan: www.nji.nl/interventies/pak-aan

De (doe)pressiecurcus: www.doepressie.nl/

Aanpakken. CGT-behandelprotocol: www.rivierduinen.nl/behandelmodules-kristal/

Obsessief, compulsieve en verwante stoornissen, plus ticstoornissen

Wat kun je doen als je gedachten vastlopen?

www.swpbook.com/boeken/14/boeken-voor-kinderen-tot-12-jaar/1284/wat-kun-je-doen-als-je-gedachten-vastlopen#:~:text=Een%20help%20doefenboek%20voor%20kinderen%20met%20OCS&text=Wat%20kun%20je%20doen%20als%20je%20gedachten%20vastlopen%20leert%20kinderen,obsessieve%20compulsieve%20stoornis%20te%20behandelen

Bedwing je dwang: www.nji.nl/interventies/bedwing-je-dwang

Baas over mijn dwang. CGT-behandelmethode: www.rivierduinen.nl/behandelmodules-kristal/

Tics. Werkboek voor kinderen: www.boompsychologie.nl/product/100-1408_Behandelprotocol-Tics
www.rivierduinen.nl/behandelmodules-kristal/

Voedings- en eetstoornissen

B Fit: www.nji.nl/interventies/b-fit

Cool 2B Ftit: www.nji.nl/interventies/cool-2b-fit

RealFit: www.nji.nl/interventies/realfit

Eten zonder angst: www.nji.nl/interventies/eten-zonder-angst

CGT bij LVB-jongeren met obesitas: www.bsl.nl/shop/cognitieve-gedragstherapie-bij-lvb-jongeren-en-obesitas-9789036823111

Psychotrauma en stressgerelateerde stoornissen, inclusief chronische rouwstoornis

Traumagerichte CGT: www.nji.nl/interventies/traumagerichte-cognitieve-gedragstherapie/

Verwerken en versterken. Traumagerichte CGT: www.bsl.nl/shop/behandeling-van-trauma-bij-kinderen-en-adolescenten-9789036805735

Writejunior: www.nji.nl/interventies/writejunior

Slapende honden? Wakker maken! www.ariannestruik.com/materials/?lang=nl

Tem je draak. Versterkende groepstraining voor getraumatiseerde pleegkinderen www.bsl.nl/shop/versterkende-groepstraining-voor-getraumatiseerde-pleegkinderen-9789036828833

Stabilisatietechnieken tijdens EMDR: poli-plus.nl/wp-content/uploads/2019/08/stabilisatietechnieken-tijdens-emdr-september-2019-ea.pdf

Rouwhulp. Werkboek voor kinderen en jongeren www.boompsychologie.nl/psychologie-aanbod/100-14255_Rouwhulp

Slaap- en waakstoornissen

Slim slapen: www.nji.nl/interventies/slimslapen

Mijn slaapplan. Werkboek slaaptraining voor jongeren op basis van CGT en motiverende gespreksvoering www.bsl.nl/shop/super-slaap-plan-9789036823333

Wat kun je doen als je niet durft te gaan slapen? www.swpbook.com/boeken/14/boeken-voor-kinderen-tot-12-jaar/1282/wat-kun-je-doen-als-je-niet-durft-te-gaan-slapen#:~:text=Dit%20interactieve%20zelfhulpboek%20is%20hét,voor%20kinderen%20in%20de%20basisschoolleeftijd

Verbeter je slaap www.bsl.nl/shop/verbeter-je-slaap-9789036829472

Van je nachtmerries af: www.boompsychologie.nl/zoeken/100-2583_Van-je-nachtmerries-af

Disruptieve, impulsbeheersings- en andere gedragsstoornissen

Incredible years: www.nji.nl/interventies/incredible-years

Stop 4-7: www.nji.nl/interventies/stop4-7-samen-sterker-terug-op-pad

Behavioral Parent Training Groningen - groep: www.nji.nl/interventies/behavioral-parent-training-groningen-groep-bptg-g

Parent Management Training Oregon: www.nji.nl/interventies/parent-management-training-oregon-pmto

Pubers met ADHD. Oudertraining: www.bol.com/nl/nl/p/pubers-met-adhd/1001004001322411/

Minder boos en opstandig: www.nji.nl/interventies/minder-boos-en-opstandig

Samen stevig staan: www.nji.nl/interventies/samen-stevig-staan

Wat kun je doen als je te snel boos bent? www.swpbook.com/boeken/14/boeken-voor-kinderen-tot-12-jaar/1185/wat-kun-je-doen-als-je-te-snel-boos-bent

Autisme spectrumstoornissen en psychotische stoornissen

TOM-training: www.nji.nl/interventies/tom-training

Behavioral Parent Training Groningen: www.accare.nl/child-study-center/opleidingen/opleidingscatalogus/behavioral-parent-training-groningen-bptg-training

Ik ben speciaal: www.boompsychologie.nl/product/100-1917_ik-ben-speciaal

Ik-pubertraining: kenniscentrum-kjp.nl/professionals/behandelmethoden/ik-puber-training/

3 Op een rij: cliffordklinischpsycholoog.nl/onderwijs/

Sterker dan je stemmen: www.gedachtenuitpluizen.nl/geen-categorie/sterker-dan-je-stemmen/

Je stemmen onder controle: www.gedachtenuitpluizen.nl/klachtgebieden/stemmen-bij-lvb/

Psycho-educatie psychose (korte en uitgebreide versie): www.rivierduinen.nl/behandelmodules-kristal/

Somatische symptoomstoornis en verwante stoornissen

Goed in je vel: shop.acco.be/nl-be/items/9789089533241/Goed-in-je-vel-Werkboek

Hypochondrie: www.boompsychologie.nl/media/4/51_visser_-_hypochondrie.pdf

Emotieregulatie en persoonlijkheidsdynamiek/stoornissen

Surfen op emoties: www.nji.nl/interventies/dialectische-gedragstherapie-voor-jongeren-dgt-j

DGT bij volwassenen met LVB: kennisnet.vgct.nl/bericht/boekrecensie-emotieregulatievaardigheden-voor-verstandelijk-beperkte-clienten/

Werkboek schemagerichte benadering bij LVB-jongeren: www.viajeugd.nl/files/upload/05/27-11-jongeren-nieuw-werkboek-schemagerichte-benadering-gecomprimeerd.pdf

Helden en helpers: kfz.nl/resultaten/call-2014-25

Middelenmisbruik en verslaving

Open en alert: www.nji.nl/interventies/open-en-alert

Take it personal!: www.nji.nl/interventies/take-it-personal

Brains4Use: www.nji.nl/interventies/brains4use

Sterker dan de kick: www.databankinterventies.nl/interventies/interventie-training-sterker-dan-de-kick

Minder drank of drugs: www.kennispleingehandicaptensector.nl/tips-tools/tools/methode-minder-drank-of-drugs

Generieke, stoornisoverstijgende/transdiagnostische werkboeken

De groeifabriek: www.nji.nl/interventies/de-groeifabriek

Acceptance and commitment therapy bij kinderen en jongeren www.bsl.nl/shop/acceptance-and-commitment-therapy-bij-kinderen-en-jongeren-9789036814379

Denk goed, voel je goed: www.nieuwezijds.nl/boek/denk-goed-voel-je-goed-1/

Denken, voelen en doen: www.rivierduinen.nl/behandelmodules-kristal/

In m'n sas: www.accare.nl/child-study-center/kennisdomein/handboek-in-mn-sas/aanvraagformulier-handboek-in-mn-sas

Rots & Water: www.nji.nl/interventies/rots-en-water

Werken aan je zelfbeeld. Comet: www.nji.nl/interventies/comet

Verbeter je zelfbeeld: www.rivierduinen.nl/behandelmodules-kristal/

Alles Kidzzz: www.nji.nl/interventies/alles-kidzzz

Zelfcontrole: www.bsl.nl/shop/zelfcontrole-9789031378319.html

Meer zelfcontrole, minder boos: www.swpbook.com/boeken/9/psychologie/1947/meer-zelfcontrole-minder-boos

Emotieregulatietraining Eureka: www.bsl.nl/shop/emotieregulatietraining-bij-kinderen-en-adolescenten-9789036823838

Controle over emoties: www.rivierduinen.nl/behandelmodules-kristal/

Wat kun je doen als je gewoontes wilt afleren? www.swpbook.com/boeken/14/boeken-voor-kinderen-tot-12-jaar/2101/wat-kun-je-doen-als-je-gewoontes-wilt-afleren

Wat kun je doen als je vaak moppert? www.swpbook.com/boeken/14/boeken-voor-kinderen-tot-12-jaar/1281/wat-kun-je-doen-als-je-vaak-moppert

Vulkaan in mijn buik: www.nieuwezijds.nl/boek/een-vulkaan-in-mijn-buik/

Pubervulkanen: www.bol.com/nl/nl/p/pubervulkanen/9200000021947636/

Aggression Replacement Training (ART): www.nji.nl/interventie/art-aggression-replacement-training

Grip op je agressie: www.nji.nl/interventies/grip-op-agressie

Training agressiecontrole plus: www.nji.nl/interventies/tact-en-tact-plus

In control! LVB: www.nji.nl/interventies/in-control-lvb

4. Links naar gratis te downloaden (of te verkrijgen) werkboeken

Behandelmodules (handreikingen voor hulpverleners en werkboeken voor cliënten) cognitieve gedragstherapie en emotieregulatie therapie: via www.rivierduinen.nl/behandelmodules-kristal/

- Handleiding CGT bij depressie + werkboek voor de cliënt
- Handleiding CGT bij OCS + werkboek voor de cliënt
- Handleiding controle over emoties + werkboek voor de cliënt
- Handleiding denken, voelen en doen + werkboek voor de cliënt
- Handleiding omgaan met sociale angst + werkboek voor de cliënt
- Handleiding Paniek overwinnen + werkboek voor de cliënt
- Handleiding verbeter je zelfbeeld + werkboek voor de cliënt
- Handleiding psycho-educatie psychose + werkboek voor de cliënt

Helden en helpers: kfz.nl/resultaten/call-2014-25

- [HH1 Theoretische handleiding](#)
- [HH2 Behandelprotocol](#)
- [HH3 Sessie protocol](#)
- [HH4 Kaarten set](#)
- [HH5 Werkboek voor Deelnemers](#)
- [HH6 Werkboek voor Steunsystemen](#)

Handboek In m'n sas: www.accare.nl/childstudycenter/opleidingen/bijbscholing/handboek-in-mn-sas/handboek-in-mn-sas-interesse

Werkboek je emoties de baas 2.0: poli-plus.nl/wp-content/uploads/2022/02/je-emoties-de-baas-2.0-.pdf

Handleiding voor behandelaren: handleiding-je-emoties-de-baas-2.0.pdf (poli-plus.nl)

Stabilisatietechnieken tijdens EMDR: poli-plus.nl/wp-content/uploads/2019/08/stabilisatietechnieken-tijdens-emdr-september-2019-ea.pdf



Churchillaan 11
3527 GV Utrecht
030 7400 400

www.academischewerkplaatskajak.nl
info@awkajak.nl