

Stichting Vrede aanraken: verslag van de uitgevoerde activiteiten - 2012

Resultaat van het activiteitenplan in 2012

N.B.: De *resultaten* van de actieplannen zoals beschreven in het vijfjaren plan (2012 - 2017) zijn onderstaand steeds *in schuinschrift* toegevoegd, na de beschrijving van het betreffende plan.

1. Het organiseren van open, voor ieder toegankelijke, wekelijkse meditatiebijeenkomsten in de traditie van Thich Nhat Hanh, in het Centrum voor Leven in Aandacht ('Centrum LIA'). Belangstellenden kunnen het hele jaar door (m.u.v. de schoolvakanties) deelnemen aan deze bijeenkomsten van de Amsterdamse sangha, die beurtelings worden geleid door senior-sanghaleden.

Het streven is deze bijeenkomsten ook financieel gezien, zo laagdrempelig mogelijk te houden. De toegang is, afhankelijk van financiële draagkracht, 6, 7 of 8 euro.

1. Resultaat

In 2012 hebben er wekelijks meditatiebijeenkomsten in Centrum LIA plaatsgevonden op vrijdagavond, 18.30 - 21.00 uur.

De avonden zijn geleid door senior-leden van de Amsterdamse sangha.

*Voor een folder over de meditatie-bijeenkomsten in Centrum LIA op vrijdagavond **klik hier***

2. Het organiseren van Open Dagen, tweemaal per jaar (in januari en september), om belangstellenden de gelegenheid te bieden vrijblijvend kennis te maken met diverse onderdelen van de meditatiebeoefening in de traditie van Thich Nhat Hanh. De toegang is vrij.

2. Resultaat

In 2012 hebben twee - vrij toegankelijke - Open Dagen in Centrum LIA plaatsgevonden:

- op zondag 8 januari, o.l.v. Roland en Eveline

- op zondag 9 september, o.l.v. Michelle en Eveline

3. Het organiseren van 'activiteiten in Aandacht', in de traditie van Thich Nhat Hanh.

3. Resultaat

Op zaterdagmiddag 8 september heeft er vanuit Centrum LIA een - vrij toegankelijke - wandelmeditatie in het (aangrenzende) Rembrandtpark plaatsgevonden, o.l.v. Bob en Eveline.

*Voor meer informatie over de mindfulness wandeling **klik hier***

4. Het faciliteren van activiteiten die in lijn zijn met de doelstelling van de stichting en die georganiseerd worden door andere organisaties of personen dan de stichting zelf.

4. Resultaat

In de periode september t/m december 2012 heeft de stichting haar ruimte op zondagavond beschikbaar gesteld voor de activiteiten van de jongerengroep (Wake-Up) in de traditie van Thich Nhat Hanh. (Contactpersoon was Tijs.)

In de periode maart/ april vond er op vijf zaterdagmiddagen een 'kookcursus voor een duurzame samenleving' in Centrum LIA plaats:

" MINDFULNESS IN DE KEUKEN: gezond en lekker koken, zonder vlees en zuivel".

De cursus was geïnspireerd door het boek 'The World we Have', van Thich Nhat Hanh en werd gegeven door Paula, i.s.m. Eveline.

*Voor meer informatie over de kookcursus **klik hier***

In 2012 werden in Centrum LIA de volgende trainingen gegeven door Eveline, psycholoog en meditatieleraar in de traditie van Thich Nhat Hanh.

- drie Mindfulness-trainingen

(startend op 13-02-12, 18-09-12 en 19-09-12)

*Voor meer informatie over de trainingen **klik hier***

- twee trainingen Mindfulness & Communicatie (deel 1, Aandachtig spreken)

(startend op 10-04-12 en op 24-09-12).

*Voor meer informatie over de trainingen **klik hier***

5. Het in stand houden en uitbreiden van een bibliotheek met boeken van / over Thich Nhat Hanh. Deze boeken worden kosteloos uitgeleend om belangstellenden de mogelijkheid te bieden zich (verder) te verdiepen in het gedachtegoed van Thich Nhat Hanh.

5. Resultaat

In de zomer van 2012 is achterstallig onderhoud van de bibliotheek in Centrum LIA verholpen door Myrte en Brigitte (inschrijven van nieuwe boeken, opsporen van boeken die niet teruggebracht waren).

6. Vergaderingen van het bestuur en senior-sanghaleden.

6. Resultaat

Op 20-10-12 heeft er een bestuursvergadering plaatsgevonden.

7. Het huren, onderhouden, inrichten/aankleden van een locatie waar activiteiten in het kader van het doel van de stichting plaats kunnen vinden.

7. Resultaat

De stichting huurt sinds 1999 een locatie in de Van Walbeekstraat, 66 te Amsterdam.

Hier is het Centrum voor Leven in Aandacht gevestigd, waar de activiteiten van stichting Vrede aanraken plaatsvinden. De stichting verhuurt deze ruimte voor een deel van de tijd om de huur en de vaste lasten te kunnen bekostigen. (Zie financieel overzicht.)