

# Verslag activiteiten Stichting Vrede

## Aanraken in 2020

De resultaten van de actieplannen zoals beschreven in het vijfjarenplan (2017–2022) zijn hieronder steeds *in cursief* toegevoegd, na de beschrijving van het betreffende plan.

1. Het organiseren van open, voor ieder toegankelijke, wekelijkse meditatiebijeenkomsten in de traditie van Thich Nhat Hanh, in het Centrum voor Leven in Aandacht ('Centrum LIA'). Belangstellenden kunnen het hele jaar door (m.u.v. de schoolvakanties) deelnemen aan deze bijeenkomsten van de Amsterdamse sangha, die beurtelings worden geleid door senior-sanghaleden. Het streven is deze bijeenkomsten ook financieel gezien zo laagdrempelig mogelijk te houden. De toegang is, afhankelijk van financiële draagkracht, 6, 7 of 8 euro.

### **1. Resultaat**

*In 2020 hebben er wekelijks meditatiebijeenkomsten plaatsgevonden op vrijdagavond van 19.00 tot 21.30 uur, m.u.v. de lock-down-perioden. De avonden zijn geleid door senioren leden van de Amsterdamse sangha.*

*In mei 2020 hebben wij Centrum Leven in Aandacht, waar de wekelijkse bijeenkomsten sinds 1999 hebben plaatsgevonden, verlaten, daar wij in november 2019 een huuropzegging hadden ontvangen. Vanaf juli 2020 hebben de sanghabijeenkomsten plaatsgevonden in Centrum Resonance, Davisstraat 131 Amsterdam. Wij huren deze locatie voor een dagdeel in de week (vrijdagavond). Sinds medio 2020 kunnen belangstellenden eens per maand ook online aan de sangha bijeenkomsten deelnemen.*

*De toegangskosten voor de vrijdagavonden (6, 7 of 8 euro) zijn, behoudens een enkele donatie, de enige bron van inkomsten voor de stichting.*

*De uitgaven van de stichting bestaan voornamelijk uit de huur voor de locatie (30 euro per avond), thee, bloemen, boeken en internetkosten t.b.v. online deelname aan sanghabijeenkomsten.*

2. Het organiseren van Open Dagen, tweemaal per jaar (in januari en september), om belangstellenden de gelegenheid te bieden vrijblijvend kennis te maken met diverse onderdelen van de meditatiebeoefening in de traditie van Thich Nhat Hanh. De toegang is vrij.

### **2. Resultaat**

*In 2020 hebben er geen Open Dagen plaatsgevonden als gevolg van de corona-situatie.*

3. Het organiseren van 'activiteiten in Aandacht', in de traditie van Thich Nhat Hanh.

### **3. Resultaat**

*- In 2020 zijn er geen 'activiteiten in Aandacht' georganiseerd, vanwege corona*

4. Het faciliteren van activiteiten die in lijn zijn met de doelstelling van de stichting en die ook georganiseerd kunnen worden door andere organisaties of personen dan de stichting zelf.

#### **4. Resultaat**

*– In 2020 heeft de stichting haar ruimte op zondagavond beschikbaar gesteld voor de activiteiten van de jongerengroep (Wake-Up) in de traditie van Thich Nhat Hanh (contactpersonen waren Anh Thu en Koen).*

*- In 2020 heeft de stichting haar ruimte ter beschikking gesteld van de 12-Step-Sangha. Deze groep oriënteert zich op het Boeddhisme en verdiept zich in o.a. de benadering van Thich Nhat Hanh.*

5. Het in stand houden en uitbreiden van een bibliotheek met boeken van / over Thich Nhat Hanh. Deze boeken worden kosteloos uitgeleend om belangstellenden de mogelijkheid te bieden zich (verder) te verdiepen in het gedachtegoed van Thich Nhat Hanh.

6. Vergaderingen van het bestuur en senior-sanghaleden.

#### **6. Resultaat**

*- In 2020 heeft alleen telefonisch overleg plaatsgevonden i.v.m. de corona-situatie.*

7. Het huren, onderhouden, inrichten/aankleden van een locatie waar activiteiten in het kader van het doel van de stichting plaats kunnen vinden.

#### **7. Resultaat**

*De stichting huurt sinds 1999 een locatie in de Van Walbeekstraat 66 te Amsterdam. Hier is het Centrum voor Leven in Aandacht gevestigd, waar de activiteiten van stichting Vrede aanraken plaatsvinden. De stichting verhuurt deze ruimte voor een deel van de tijd om de huur en de vaste lasten te kunnen bekostigen. (Zie financieel overzicht.)*

*In mei 2020 heeft de stichting haar locatie in de van Walbeekstraat, Centrum Leven in Aandacht, waar de wekelijkse bijeenkomsten sinds 1999 hebben plaatsgevonden, verlaten, daar wij in november 2019 een huuropzegging hadden ontvangen. Vanaf juli 2020 hebben de sanghabijeenkomsten plaatsgevonden in Centrum Resonance, Davisstraat 131 Amsterdam. Wij huren deze locatie voor een dagdeel in de week (vrijdagavond). Sinds medio 2020 kunnen belangstellenden eens per maand ook online aan de sangha bijeenkomsten deelnemen.*

*De toegangskosten voor de vrijdagavonden (6, 7 of 8 euro) zijn, behoudens een enkele donatie, de enige bron van inkomsten voor de stichting.*

*De uitgaven van de stichting bestaan voornamelijk uit de huur voor de locatie (30 euro per avond), thee, bloemen, boeken en internetkosten t.b.v. online deelname aan sangha-bijeenkomsten.*