Verslag activiteiten Stichting Vrede Aanraken in 2022

**De resultaten van de actieplannen zoals beschreven in het vijfjarenplan (2022–2027) zijn hieronder steeds *in cursief* toegevoegd, na de beschrijving van het betreffende plan.**

1. Het organiseren van open, voor ieder toegankelijke, wekelijkse meditatiebijeenkomsten in de traditie van Thich Nhat Hanh.

Belangstellenden kunnen het hele jaar door (m.u.v. de schoolvakanties) deelnemen aan meditatiebijeenkomsten van de Amsterdamse sangha voor alle leeftijden, of de Amsterdamse sangha voor jongeren, ‘Wake-Up-Amsterdam’. Het streven is deze bijeenkomsten ook financieel gezien, zo laagdrempelig mogelijk te houden. De toegang is, afhankelijk van financiële draagkracht, tussen de 3 en 8 euro per keer.

***1. Resultaat***

*In 2022 hebben er wekelijks meditatiebijeenkomsten plaatsgevonden op vrijdagavond van 19.00 - 21.30 uur (alle-leeftijden sangha) en op zondagavond van 19.00 – 21.00 uur (Wake-Up sangha).*

*Sinds juli 2020 vinden de sanghabijeenkomsten voor alle leeftijden plaats in Centrum Resonance, Davisstraat 131, Amsterdam. Wij huren deze locatie voor een dagdeel in de week (vrijdagavond). Eens per maand kunnen belangstellenden ook online aan de sanghabijeenkomsten deelnemen.*

*Sinds februari 2022 vinden ook de sanghabijeenkomsten voor jongeren (Wake-Up sangha) plaats in Centrum Resonance. De Wake-Up sangha kwam sinds de opheffing van Centrum Leven in Aandacht (mei 2020) voornamelijk online bij elkaar.*

*De toegangskosten voor de avonden (tussen de 3 en 8 euro) zijn, behoudens een enkele donatie, de enige bron van inkomsten voor de stichting.*

*De uitgaven van de stichting bestaan voornamelijk uit de huur voor de locatie (35 euro per avond) en 'huishoudelijke' kosten, zoals thee, bloemen, sleutels en boeken.*

2. Het organiseren van Open Dagen, tweemaal per jaar (in januari en september), om belangstellenden de gelegenheid te bieden vrijblijvend kennis te maken met diverse onderdelen van de meditatiebeoefening in de traditie van Thich Nhat Hanh. De toegang is vrij.

***2. Resultaat***

*In 2022 hebben er geen Open Dagen plaatsgevonden als gevolg van de corona-situatie.*

3. Het organiseren van 'activiteiten in Aandacht', in de traditie van Thich Nhat Hanh.

***3 . Resultaat***

*- In 2022 zijn er geen 'activiteiten in Aandacht' georganiseerd, vanwege corona.*

4. Het faciliteren van activiteiten die in lijn zijn met de doelstelling van de stichting en die ook georganiseerd kunnen worden door andere organisaties of personen dan de stichting zelf.

***4. Resultaat***

*– In 2022 is de stichting, wegens het ontbreken van een eigen ruimte (na opheffing van Centrum Leven in Aandacht in 2020), niet in de gelegenheid geweest om activiteiten van andere organisaties of personen te faciliteren.*

5. Het in stand houden en uitbreiden van een bibliotheek met boeken van en over Thich Nhat Hanh. Deze boeken worden kosteloos uitgeleend om belangstellenden de mogelijkheid te bieden zich (verder) te verdiepen in het gedachtengoed van Thich Nhat Hanh.

***5. Resultaat***

*- Sinds wij niet meer over een vaste eigen ruimte beschikken zijn de bibliotheekboeken ondergebracht bij een van de sanghaleden in de buurt van Centrum Resonance. De boeken blijven beschikbaar voor sanghaleden.*

6. Vergaderingen van het bestuur en senior-sanghaleden.

***6. Resultaat***

- In 2022 heeft telefonisch overleg en een online bestuursvergadering plaatsgevonden.

7. Het huren, onderhouden, inrichten/aankleden van een locatie waar activiteiten in het kader van het doel van de stichting plaats kunnen vinden.

***7. Resultaat***

*Sinds juli 2020 vinden de sanghabijeenkomsten plaats in Centrum Resonance, Davisstraat 131, Amsterdam. De stichting huurt deze locatie twee dagdelen in de week (vrijdagavond en zondagavond) voor 35 euro per avond. Eens per maand kunnen belangstellenden ook online aan een sanghabijeenkomst deelnemen.*

*De toegangskosten voor de avonden (tussen 3 en 8 euro) zijn, behoudens een enkele donatie, de enige bron van inkomsten voor de stichting.*

*De uitgaven van de stichting bestaan voornamelijk uit de huur voor de locatie (35 euro per avond) en 'huishoudelijke' kosten zoals thee, bloemen, sleutels, boeken.*