

# STICHTING VREDE AANRAKEN

## - Fiscaal nummer

814263343

## - Contactgegevens

Hoofdweg 343-2, 1056CN Amsterdam

## - Bestuur

Voorzitter: Ilse Krabben

Secretaris: Marcel Spekle

Penningmeester 1: Jan-Jitze Hees

Penningmeester 2: Beppie Gorter

## - Beloningsbeleid

N.v.t.: Stichting Vrede aanraken is een vrijwilligersorganisatie en er is nooit geld uitgekeerd aan bestuursleden voor verrichte diensten. Geen van de bestuursleden ontvangt, of zal enige bezoldiging van de stichting, of anderzijds van derden, voor verrichtingen gedaan, ontvangen.

## - Doelstelling

Stichting Vrede aanraken is opgericht in 1998 en heeft ten doel:

het bekendheid geven aan en het bevorderen van de studie en beoefening van het boeddhisme - zoals dit tot uitdrukking komt in het werk en leven van de Vietnamese Zenleraar, monnik, schrijver en vredesactivist Thich Nhat Hanh - om de ontwikkeling te bevorderen van een levenswijze die gebaseerd is op liefdevolle aandacht, begrip en respect, dit alles in het bijzonder in Amsterdam en omgeving, en voorts alles wat daarmee in de meest uitgebreide zin des woords verband houdt of daartoe bevorderlijk kan zijn.

## - Beleidsplan

De stichting wil haar doel met de volgende middelen verwezenlijken (voor zover deze met het doel van de stichting in harmonie zijn):

- a. het in stand houden, versterken en uitbreiden van een gemeenschap van mensen, in het bijzonder in Amsterdam en omgeving, die geïnspireerd zijn door het leven en werk van Thich Nhat Hanh en die zijn ideeën in hun dagelijks leven proberen te verwezenlijken
- b. het organiseren van bijeenkomsten, cursussen, retraites en dergelijke
- c. het organiseren/ faciliteren van de komst en/of activiteiten van leraren en deskundigen op gebieden die binnen de doelstellingen van de stichting passen

Het beleid is uitgewerkt in een activiteitenplan van jaarlijks terugkerende activiteiten voor de komende 5 jaar, 2022 - 2027 (zie onder).

## **Activiteitenplan voor 5 jaar: 2022 - 2027**

1. Het organiseren van open, voor ieder toegankelijke, wekelijkse meditatiebijeenkomsten in de traditie van Thich Nhat Hanh.  
Belangstellenden kunnen het hele jaar door (m.u.v. de schoolvakanties) deelnemen aan meditatiebijeenkomsten van de Amsterdamse sangha voor alle leeftijden, of de Amsterdamse sangha voor jongeren, 'Wake-Up-Amsterdam'. Het streven is deze bijeenkomsten ook financieel gezien, zo laagdrempelig mogelijk te houden. De toegang is, afhankelijk van financiële draagkracht, tussen de 3 en 8 euro per keer.
2. Het organiseren van Open Dagen, tweemaal per jaar (in januari en september), om belangstellenden de gelegenheid te bieden vrijblijvend kennis te maken met diverse onderdelen van de meditatiebeoefening in de traditie van Thich Nhat Hanh. De toegang is vrij.
3. Het organiseren van Dagen van Aandacht / Mindfulness-dagen.
4. Het faciliteren van activiteiten die in lijn zijn met de doelstelling van de stichting en die ook georganiseerd kunnen worden door andere organisaties of personen dan de stichting zelf.
5. Het in stand houden en uitbreiden van een bibliotheek met boeken van / over Thich Nhat Hanh. Deze boeken worden kosteloos uitgeleend om belangstellenden de mogelijkheid te bieden zich (verder) te verdiepen in het gedachtegoed van Thich Nhat Hanh.
6. Vergaderingen van het bestuur en senior-sanghaleden.
7. Het huren, onderhouden, inrichten/aankleden van een locatie waar activiteiten in het kader van het doel van de stichting plaats kunnen vinden.